18 марта на базе детского сада «Солнышко» прошли физкультурно-спортивные тестирования ВФСК ГТО, которые открыли цикл мероприятий, посвященных 5-летию со дня подписания Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Воспитанники детского сада «Солнышко» вот уже второй год принимают активное участие в выполнении нормативов ГТО и показывают с каждым разом лучшие результаты.

С приветственным словом к ребятам обратился руководитель муниципального Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Рябышкина Галина Сергеевна, пожелав ребятам силы духа, крепкого здоровья, ловкости и хорошего настроения, а также рассказала историю возникновения ВФСК ГТО. Для старшего поколения не секрет, что комплекс «Готов к труду и обороне!» пришел к нам из далеких 30х годов. В эпоху Советского Союза иметь знак отличия по ГТО было не только обязательным, но и очень престижным. Еще С.Я. Маршак в стихотворении «Рассказ о неизвестном герое» писал:

... Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке,
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.
Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же
Значков.
К славному подвигу

Каждый
Готов!

Многие из старшего поколения помнят, как принимали участие в спортивном комплексе и показывали свою удаль.
В 2014 году 23 марта Президент Российской Федерации подписал Указ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». И именно с этого дня возобновлённый уже физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне!» уверенным шагом «пошел по стране» затрагивая даже самые укромные уголки нашей необъятной страны. И Озерский городской округ тоже не остался в стороне.
20 спортивных ребят I ступени (6-8 лет), а это 13 мальчишек и 7 девчонок весело, задорно и главное с улыбкой на лице отправились навстречу нешуточным испытаниям. Все тесты ориентированы на возраст детей и входят в перечень требований, которые предъявляются самым маленьким участникам испытаний ГТО.
Хочется сказать, что фактически двигательная активность ребенка и его развитие — это принцип естественного воспитания, а ГТО весьма гармонично вписывается в данный процесс в качестве завершающего фактора.
Кроме того, участие в подобных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Сама подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволяет не только создавать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и приближает дошкольников к спорту. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за своих товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов.
Среди ребят хочется отметить тех, кто смог самые высокие результаты: Еличев Артем, Давлятшин Тимур, Новик Алина, Дмитриева Варвара, Дулгарян Маргарита, Голомазов Сергей и другие. Все ребята молодцы! Каждый из них достоин знака отличия! Каждый из них способен покорить спортивный Олимп! Надеемся и в будущем они также будут радовать нас своими успехами.
Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта выражает слова благодарности за внедрение с юных лет Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» дружному коллективу д/с №1 «Солнышко» в лице директора Хандышевой Ирины Алексеевны и инструктору по физической культуре Полосухиной Светлане Владимировне.
Надеемся и дальше Ваши воспитанники и Вы сами будете радовать нас высокими результатами не только в спорте.