



7 апреля учащиеся Центра творчества, педагоги родители присоединилась к акции «10000 шагов к Жизни», приуроченной ко Всемирному дню здоровья. Этот праздник позволяет вспомнить о важности физического здоровья, а также о необходимости его своевременной профилактики.

Для ходьбы пешком нет противопоказаний.

10000 шагов – это ежедневная норма для человека. Именно такое количество шагов человек должен проходить каждый день для поддержания и улучшения своего здоровья.

Прекрасная погода, доброжелательное общение способствовали хорошему настроению участников и заряду бодрости на весь день.



